

慢性腎臓病予防啓発キャンペーン～尿検査の推進～

茨城新聞県民健康フォーラム

「あなたの腎臓は大丈夫？」

近年、新たな国民病ともいわれる慢性腎臓病は、生活習慣病の広がりとともに国内でも患者数が増加傾向にあります。慢性腎臓病を予防、早期発見するためには、どのようなことに注意すればいいのか。血圧や尿検査でどのようなことがわかるのか？ 皆さんとともに学んでいきます。



平成24年10月27日(土)

開場12:30 開会13:00 (15:50終了予定)

会場／茨城県総合福祉会館
(水戸市千波町1918)

募集人数
先着300名
(入場無料)

どなたでも無料で参加できます。

～プログラム～

第1部 講演「知って得する慢性腎臓病 (CKD) の知識」

講師／小林正貴氏
(東京医科大学茨城医療センター腎臓内科教授)

第2部 講演「がんになってわかったこと ～やっぱり人生プラス思考で～」

講師／黒沢年雄氏 (俳優)

第3部 対話集会

同時開催 健康相談会

会場／1階ギャラリー
(11:00～16:30)

実施内容

- ・血圧測定
- ・体脂肪測定
- ・血糖測定
- ・塩分摂取量計算
- ・健康相談
- ・栄養相談など



小林正貴氏

東京医科大学茨城医療センター
腎臓内科教授

医学博士、日本内科学会認定内科医、日本腎臓学会認定専門医
茨城県土浦市生まれ。1980年3月筑波大学医学専門学群卒業、
87年4月筑波大学臨床医学系内科講師、97年9月東京医科大学
霞ヶ浦病院腎臓内科講師を経て、04年4月より現職。
茨城人工透析談話会会長、茨城腎バンク理事、茨城県内科学
会幹事。



黒沢年雄氏

俳優

1944年生まれ。横浜市出身。64年東宝映画第4期ニューフェイス
に合格。美空ひばり、江利チエミ、雪村いずみ主演「三人よれば」
にてデビュー。66年「ひき逃げ」で初主演。スター新人賞受賞。そ
の他30本以上の作品に出演。テレビドラマ、バラエティー、トーク
ショーと幅広く活躍。全国で年間約35回の講演会やディナー
ショー、学園祭など積極的に出演している。
大腸ガンの手術を経験。術後のリハビリに耐え、見事復活した。

■主催／茨城新聞社

■協賛／大日本住友製薬

■後援／茨城県、水戸市、茨城県医師会、茨城県看護協会、茨城県薬剤師会、茨城県栄養士会、いばらき腎バンク、
日本慢性腎臓病対策協議会、茨城慢性腎臓病対策協議会、茨城放送、NHK水戸放送局