



市民公開講座 「遺伝子と健康 II」

入場無料

私たちの健康は「食」と密接に関係しています。「食」には様々な栄養が含まれており、健康の維持に大切な役割を果たしています。一方で、特定の栄養素を過剰に摂取すると、私たちに大きな影響を及ぼします。この市民講座では、「塩分」に焦点を当て、遺伝子と健康の話題を取り上げます。

日時

平成27年 5月16日 [土] 14:00 - 16:00

会場

つくば国際会議場 (大会議場101)

講演者

中野 真宏先生 (新小山市市民病院 健診センター所長、博士 [医学])
「高血圧と塩分」
 ～塩分の過剰が高血圧をまねく訳～

佐藤 敏子先生 (自治医科大学附属病院臨床栄養部 栄養管理室長)
「からだにやさしく美味しい減塩食のポイント」

会場へのアクセス

茨城県つくば市竹園2丁目20番3号 (TEL: 029-861-0001)

- つくばエクスプレス つくば駅A3出口から徒歩約10分。
- お車でお越しの場合、有料駐車場 (南、北、南2、南3、南4) をご利用ください。

お問い合わせ先



筑波大学 生命領域学際研究センター 深水研究室
 TEL: 029-853-6070 Email: tmsystem@tara.tsukuba.ac.jp

- 【主催】 文部科学省 科学研究費補助金 新学術領域研究
 「生命素子による転写環境とエネルギー代謝のクロストーク制御」
 領域代表者：筑波大学 教授 深水 昭吉
- 【後援】 認定NPO法人日本高血圧協会・日本慢性腎臓病対策協議会

