

市民公開講座

あなたの腎臓を守るために

2017年1月22日(日)

13:00~15:00 12:30開場

場所：イーアスつくば イーアスホール

〒305-0817 茨城県つくば市研究学園5丁目19番地

●演者・演題

「あなたの腎臓を守るために」

山縣 邦弘先生 (筑波大学医学医療系腎臓内科学 教授)

「知って得する腎臓病の知識」

小林 正貴先生 (東京医科大学茨城医療センター 院長)

「腎臓を守る食生活 ~今日から毎日できること~」

岩部 博子先生 (筑波大学附属病院 病態栄養部)

「筋肉と身体活動で腎臓を守る」

塩見 耕平先生 (筑波大学附属病院 リハビリテーション部)

入場無料
定員240名

健康相談コーナーあります

治療食のサンプル展示があります



- ▶ 電車：つくばエクスプレス「研究学園駅」より徒歩4分
- ▶ 車：圏央道「つくば中央IC」より、研究学園方面 3Km
常磐自動車道「谷田部IC」より、研究学園方面 7km
常磐自動車道「桜土浦IC」より、研究学園方面 11km

⚠ 周辺道路および駐車場の混雑が予想されますのでお早めにお越しください。

問合せ先：筑波大学医学医療系腎臓内科学 TEL&FAX 029-853-3202

主催：日本医療研究開発機構研究費腎疾患実用化研究事業

「慢性腎臓病(CKD)進行例の実態把握と透析導入回避のための有効な指針の作成に関する研究(REACH-J)」

共催：筑波大学 後援：日本慢性腎臓病対策協議会・日本高血圧協会・茨城慢性腎臓病対策協議会・いばらき腎臓財団