

## 「オープニングリマークス」

山縣 邦弘先生 (筑波大学医学医療系腎臓内科学 教授)

講演内容:

### 「腎臓はどんな働きをするの?」

斎藤 知栄先生 (筑波大学医学医療系腎臓内科学)

### 「腎臓を知る検査とは」

横山 千恵先生 (筑波大学附属病院 検査部)

### 「腎臓を守る食生活」

岩部 博子先生 (筑波大学附属病院 病態栄養部)

### 「運動で腎臓のはたらきが良くなる?」

塩見 耕平先生 (筑波大学附属病院 リハビリテーション部)

## 市民公開講座

# 知っていますか?

# あなたの

# 腎臓の

# はたらき

## 2018年1月21日(日)

### 13:00~15:00 12:30開場

### 場所: イーアスつくば イーアスホール

〒305-0817 茨城県つくば市研究学園5丁目19番地

問合せ先:

筑波大学医学医療系腎臓内科学 (TEL&FAX 029-853-3202)

主催: いばらき腎臓財団

共催: 筑波大学附属病院/日本医療研究開発機構研究費腎疾患実用化研究事業  
「慢性腎臓病(CKD)進行例の実態把握と透析導入回避のための有効な指針の  
作成に関する研究(REACH-J)」/筑波腎臓内科医療育成支援機構

後援: 日本慢性腎臓病対策協議会/日本高血圧協会/茨城慢性腎臓病対策協議会/  
つくば医師会

**入場無料**

当日先着240名



●電車: つくばエクスプレス「研究学園駅」より徒歩4分

●車: 圏央道「つくば中央IC」より、研究学園方面 3Km  
常磐自動車道「谷田部IC」より、研究学園方面 7km  
常磐自動車道「坂土湖IC」より、研究学園方面 11km

⚠ 周辺道路および駐車場の混雑が予想されますので  
お早めにお越しください。

(本研究はJSPS科研費JP26460588の助成を受けたものです)